



TJ Sokol Bělá pod Bezdězem

oddíl házené

Soustředění MLÁDEŽE – Lovosice 2024

INFORMACE PRO RODIČE

Kontakt a adresa konání soustředění

- Adresa ubytování: Active Stadium, U Stadionu 1022/2, 410 02 Lovosice
- Kontaktní osoby: **František Müller +420 724 344 578, Vladimír Hrubý +420 733 737 353**

Termín a doprava

- Odjezd je ve **středu 21.8.2024 v 9:43** hodin z vlakového nádraží Bělá pod Bezdězem (<https://mapy.cz/s/begajocelo>)
- Sraz před odjezdem je v 9:20 hodin na vlakovém nádraží Bělá pod Bezdězem!**
- Do Lovosic jedeme vlakem L4/TL 6006 ([Detail spojení](#))
- Příjezd je v **neděli 25.8.2024 ve 14:13 hodin** na vlakové nádraží Bělá pod Bezdězem
- Z Lovosic jedeme opět vlakem L4/TL 6011 ([Detail spojení](#))
- Dětem dejte na cestu menší batoh se svačinou, kufry (tašky) odvezeme zvlášť dodávkou z vlakového nádraží v Bělé přímo do hotelu!

Ubytování

- Ubytování je zajištěno v lovosickém hotelu Active stadium (<https://www.activestadium.cz/>)
- Stravování je formou plné penze (snídaně, oběd, večeře). Stravování začíná středečním obědem a končí nedělní snídaní. Během dne budou zajištěny svačiny (ovoce, zelenina) a pitný režim (neslazená voda)
- Dětem nedávejte cennosti (řetízky, náramky apod.), děvčatům sundejte náušnice.
- Nejsou povoleny počítače a zábavní elektronika.

Zaměření soustředění

- Soustředění bude zaměřené na rozvoj pohyblivosti a koordinace pohybů dětí, zdokonalení herních činností dětí a především k utužení kolektivu.
- Na každý den jsou naplánované 2 tréninky + 1 kolektivní aktivita

Předběžný denní program

7:00	Budíček
7:00-8:00	Hygiena
8:00-9:00	Snídaně
9:00-11:00	Dopolední trénink
11:30-13:30	Oběd + odpočinek
13:30-15:30	Odpolední trénink
16:00	Svačina
16:00-19:00	Odpolední činnosti (výlet, koupaliště, soutěže)
19:00	Večeře
20:00-21:00	Večerní činnosti
21:00-22:00	Hygiena
22:00	Večerka



TJ Sokol Bělá pod Bezdězem

oddíl házené

Soustředění MLÁDEŽE – Lovosice 2024

NÁSTUPNÍ LIST

Příjmení, jméno dítěte:

Narozené dne:

Bytem trvale:

A. ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOST

Prohlašuji, že se v posledních dnech a týdnech nesetkal/a s žádnou infekční nemocí, nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota a podobně) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi také známo, že by v posledních čtrnácti dnech přišel/a do styku s osobami, které onemocněli přenosnou nemocí. Je schopný/á účasti na soustředění.

Užívá (dlouhodobě) léky:

Je zdravotně pojištěn/á u pojišťovny:

Je alergický/á na:

Má následující zdravotní omezení (trpí nemocí):.....

B. PLAVECKÁ ZDATNOST

- je výborný plavec
- je průměrný plavec
- je plavec začátečník
- neumí plavat

C. PODPIS ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE

Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Datum

Místo

Příjmení a jméno

Podpis

Telefonní kontakt:



TJ Sokol Bělá pod Bezdězem

oddíl házené

Soustředění MLÁDEŽE – Lovosice 2024

PROHLÁŠENÍ ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE

Já:

Datum narození:

Bytem:

jako zákonný zástupce ve smyslu ustanovení § 457 a § 858 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, v platném znění (dále jen „Zákonný zástupce“),

Nezletilý/á:

Datum narození:

Bytem:

(dále jen „NEZLETILÝ/Á“), prohlašuji, že souhlasím s účastí NEZLETILÉ/HO na akci **TJ Sokol Bělá pod Bezdězem na sportovní soustředění mládeže v Lovosicích** (dále jen „Akce“) ve dnech od 21.8. do 25.8.2024. Prohlašuji, že souhlasím s tím, aby trenéři, kteří zastupují TJ Sokol Bělá pod Bezdězem, se sídlem Tyršova 396, 294 21 Bělá pod Bezdězem, IČ: 42717540 na Akci, případně jím pověřená osoba, činila veškeré potřebné úkony k zajištění nezbytné zdravotní péče, případně aktivity v souvislosti s nezbytným zdravotním úkonem. Zákonný zástupce svým podpisem na tomto prohlášení dává v souladu s Nařízením Evropského Parlamentu a Rady (EU) č. 2016/679 ze dne 26. dubna 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů a o zrušení směrnice 95/46/ES (dále jen "Nařízení"), TJ Sokol Bělá pod Bezdězem, jakožto Správci souhlas ke zpracování těchto osobních údajů: **Jméno a příjmení, datum narození, trvalé bydliště** a to pouze pro účel: **Sportovního soustředění TJ Sokol Bělá pod Bezdězem** . Podle Nařízení má zákonný zástupce právo vzít souhlas kdykoliv zpět; požadovat po Správci přístup ke svým osobním údajům (čl. 15 Nařízení); požadovat jejich opravu nebo výmaz (čl. 16 nebo 17 Nařízení), popř. omezení zpracování (čl. 18 Nařízení); vznést námitku proti prováděnému zpracování (čl. 21 Nařízení); podat stížnost u Úřadu pro ochranu osobních údajů (www.uoou.cz). Všechny výše uvedené údaje jsou přesné a pravdivé a jsou poskytovány dobrovolně. Na důkaz souhlasu s celým obsahem tohoto Prohlášení Zákonný zástupce připojuje svůj vlastnoruční podpis.

V

Dne

Jméno, příjmení (čitelně) a podpis zákonného zástupce:



TJ Sokol Bělá pod Bezdězem

oddíl házené

Soustředění MLÁDEŽE – Lovosice 2024

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ

Oblečení

(počet dle uvážení na 5 dní, raději více)

- spodní prádlo
- ponožky
- trička
- mikina, svetr
- tepláková souprava
- kraťasy
- pláštěnka
- plavky
- pokrývka hlavy
- oblečení na trénink

Obuv

- pevné boty (na chůzi a do lesa)
- sportovní obuv na házenou
- sandály
- pantofle

Hygienické potřeby

- kartáček a pasta na zuby, mýdlo, šampon na vlasy, hřeben, osobní kosmetika
- 1 x ručník, 1 x osuška
- papírové kapesníky (celé balení), toaletní papír
- opalovací krém
- sprej proti klíšťatům a komárům

Ostatní

- sluneční brýle (pokud možno sportovní)
- lahev na pití
- malý batoh na záda
- tužka, blok
- baterku (nejlépe čelovku)
- léky s popisem užívání (v případě pravidelného užívání) – **informujte trenéry o užívání**
- drobné kapesné
- švihadlo, expanzní gumu, míč na házenou (pokud vlastní)

Dokumenty

- **kopii kartičky pojištěnce**
- **nástupní list**
- **prohlášení zákonného zástupce**